

Директор Корепанов В.А.



Меню школьной столовой для учащихся 5 класса На 05.10.2023

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	3,16	6,58	7,73	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	2,60	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№5	Каша молочная с м. слив (пшеничная)	100	12 лет и старше 200/12	29,70	8,52	16,85	15,00	288,00
ТТК№1	Блин с клубничкой	30	100	26,70	3,00	5,00	12,40	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	200	30	3,50	3,68	1,28	10,05	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком		200	19,20	2,85	2,41	5,75	91,00
	Итого БЖУ				21,41	32,12	53,53	853,42
	Итого сумма			95,00				